

かわらばん

発行日 平成28年8月1日 発行者 福山市西南部地域包括支援センター（福山市南松永町2丁目8-12）

認知症地域支援推進員だより ～夏～



今年の梅雨は自然の驚異を感じるものでしたね。そんな中、平成28年6月15日(水)

訪問介護等の事業を行なっているアースサポート福山の職員を対象に“認知症サポーター養成講座”を行ないました。夜間、仕事を終えた方41名が集い、認知症という病気について、認知症の人と

その家族への対応の仕方について等を熱心に学ばれました。

「分かっていたつもりになっていた、再度確認できた事、知らなかった事を学べた。」「改めて自分の介護を振り返り、学んだ事を仕事や生活の場で生かしていきたい。」等の意見をいただきました。

認知症サポーターとは「なにか」特別な事をする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族に対して暖かい目で見守る事がスタートです。認知症の人やその家族の「応援者」なのです。

認知症サポーター養成講座に関するお問い合わせは、認知症地域支援推進員まで！



熱中症予防について



熱中症の発生は7月～8月がピークです！

熱中症とは、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かない事により体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗・吐き気や体がだるいと感じ、重症になると意識障害等が起こります。屋外で活動している時だけでなく、室内で特に何もしていないだけでも熱中症を発症し救急搬送されたり、場合によっては死亡する事もあります。



暑さの感じ方は人によって異なります。高齢者や子どもは特に注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する身体の調整機能も低下しているので注意が必要です。熱中症が疑われる場合には、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ身体を冷やします（特に首回り、脇の下、足の付け根など）。

水分補給を行ない、様子をみましょう。自分で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう。



熱中症予防のためには、①暑さを避ける ②こまめに水分を補給する事です。室内では扇風機やエアコンで温度調節をし、室温をこまめに確認しましょう。また、遮光カーテンやすだれ・打ち水を利用するのも効果的です。外出時は日傘や帽子の利用、日陰でのこまめな休憩、天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える事が大切です。また、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給する事も必要です。

熱中症は適切な予防をすれば防ぐ事ができます。日々の体調管理を行ない、元気に夏を乗り切りましょう！



新入職員挨拶



たなか かすのり
田中 一徳 (サブセンター今津 社会福祉士)

6月からサブセンター今津に社会福祉士として配属されました田中と申します。

この福山市西南部地域で仕事するのは初めてで、見ることも聞くことも知らないことだらけで、新鮮さと驚きがたくさんあります。

これから、皆様が暮らすこの地域の事をよく知り、たくさん話をしながら、日々の生活のお手伝いが出来ればと思っておりますので、どうかよろしくお願ひします。

みょうい ひろこ
妙井 裕子 (本センター 社会福祉士)

4月から本センターに社会福祉士として配属されました妙井裕子です。はやいもので、地域包括支援センターで働き始めて3ヶ月がたちました。

まだまだ不慣れなことが多いですが、やさしい皆様に助けられながら日々勉強させていただいているところです。

前職での病院で働いていた経験を生かし、住み慣れた地域で安心してその人らしく暮らしていけるようお手伝いさせていただければと思います。

一日も早く皆様に顔を覚えていただけるよう、精一杯頑張りたいと思います。

今後ともよろしくお願ひいたします。

異動職員挨拶



まつうら きょうへい
松浦 恭兵 (サブセンター今津 社会福祉士)

突然の事ですが、9月16日付で居宅介護支援事業所北斗へ異動することになり、大変失礼ながら文書にて一言ご挨拶申し上げます。

平成22年8月1日から6年、皆さまには何も分からない所から丁寧にご指導いただきました。「社会福祉士として仕事がしたい」という思いで就職し、老いかた塾の発展、多職種連携の会の発足、介護予防日常生活総合支援事業の設立といった、西南部包括や福山市の事業の転換や発展を間近で経験させていただくことができました。また、一緒に仕事をして下さった民生委員さん、事業所の方、高齢者の方や地域の方との出会いも、若くて経験不足な私にとっては一つ一つが大切な出会いでした。

後任として田中が着任いたします。私同様変わらぬご指導・ご鞭撻をいただければ幸いです。今後も西南部地区の居宅介護支援事業所として、一人の介護支援専門員として、必要とされる人になれるよう精進したいと思います。6年間本当にありがとうございました。

福山市西南部地域包括支援センター 窓口のご案内

本センター	南松永町2丁目8-12	(084) 933-6272
サブセンター今津	今津町3丁目9-8	(084) 933-3399
サブセンター柳津	柳津町98-1	(084) 933-9898
サブセンター山南	沼隈町中山南469-3	(084) 988-1611
サブセンター沼隈	沼隈町草深1889-26	(084) 987-0555
サブセンター内海	内海町口2827	(084) 986-2400

地域包括支援センターは市の委託を受けて、中立・公平な立場で相談を受けています。

◎相談は無料です。 ◎相談に関する秘密はもらしません。

お気軽にご相談ください。