

# かわらばん

発行日 平成29年5月1日 発行者 福山市西南部地域包括支援センター（福山市南松永町2丁目8-12）



第2回南部地区多職種連携の会を平成29年2月23日にうつみ交流センターにて開催し、総勢131名の方にご参加頂きました。

今回は「自分の、そして地域の10年先を考える」と題してグループワークを行いました。地域の方と専門職が同じテーブルで少し先の未来のことを考え、和やかな雰囲気での話し合いが出来ました。

自分が暮らす地域に何があれば良いかについては、“お出かけ支援に巡回バス”や“ちょっとした家事を代行してくれる、何でもサービス屋”“保育所や老人の複合施設”など数多くのアイデアが出されていました。



同じく西部地区でも、第4回多職種連携の会を平成29年3月9日に西部市民センターにて開催し、136名の方にご参加頂きました。

この度は『居場所・世代間交流・ボランティア』の3つのテーマの中から話し合いたいものを選び、それぞれの立場から様々な意見を活発に出し合い、グループごとに10年後の未来新聞を作りました。

地域の皆様、医療や福祉の専門職の皆様と互いに手を取りあい、西南部地域に住んでいて良かったと思える地域づくりを行っていきたいと思います。

## 認知症初期集中支援チーム

平成27年10月から始まった認知症初期集中支援チームの活動ですが、平成28年度は約60件の相談を受け、そのうち20件を支援対象として活動を行いました。

相談に来られるのは家族の方が多く、「物忘れが進んだ・何度も同じことを言うようになった」という認知症初期の症状と思われる相談から、「妄想がひどい・徘徊により目が離せない」など中等度の相談まで幅広く受けました。

相談を受け、支援対象となった場合に認知症専門医の指導で複数の専門職（看護師・保健師・介護福祉士・社会福祉士など）が自宅を訪問し、支援を行います。

利用出来るのは40歳以上で、自宅で生活している認知症が疑われる人、または認知症の人のうち次のいずれかに該当する人です。

- ①認知症の治療を受けていない人
- ②医療サービスや介護サービスを利用していない人
- ③医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状があり、日常生活の対応に困っている人

※支援期間は最長で6カ月です。その後、地域包括支援センターやケアマネージャー、関係機関に引き継ぎます。認知症の方やご家族だけでなく、近所に住んでいる気になる方の相談なども幅広く受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



# 認知症地域支援推進員だより～春～



うぐいすの声やツバメの姿に春を感じるこの頃ですが、皆さんお変わりありませんか？

1月以降の認知症に関する大きな動きは、なんとといっても3月12日に改正道路交通法が施行されたことです。75歳以上の方は免許更新時に“認知症機能検査”を受けます、そこで『認知症の恐れがある』と判定された方は、後日医師の作成した診断書を提出するようになります。検査結果等により認知症と判断された場合は、運転免許の取り消し又は停止となります。免許更新時以外でも、交通違反の種類によっては“臨時認知症機能検査”の対象となるものがあります。

認知症は原因究明が出来ていない難病です。進行を遅らせる治療しか出来ないのが現状です。しかし、認知症予防に有効な“行えばいい事”すなわち、発症リスクを減らすために何をすればいいのかは研究でどんどんわかってきています。そこで、今回は認知症予防に有効なことを一部ご紹介したいと思います。

先ずは、食生活の面からです。薄味でバランスの良い食事、それをよく噛んで食べる事です。

以下に示すような、ビタミンCを含む食品をビタミンEを含むものと一緒に食べるのは効果があります。また、緑黄色野菜にはβ-カロテンが多く含まれ、青魚も良いとされています。近年卵や肉も筋肉を作る作用が認められ高齢者の食事にも必要と言われるようになっていきます。

(推進員 河野 徳美)



## 職員紹介

まつい ひろし

松井 浩志 (サブセンター山南 主任介護支援専門員)



2017年4月より、サブセンター山南で主任介護支援専門員として勤務することになりました松井浩志と申します。

“高齢社会”と言われていています。これは、多くの皆さんと一緒に年を重ねて生きてゆくという社会とも言えます。いつまでも、地域(ここ)で暮らしたいという、一人ひとりの思いを実現するため、皆様とともに歩んでいきたいと思ひます。これからよろしくお願ひいたします。

## 福山市西南部地域包括支援センター 窓口のご案内

本センター	南松永町2丁目8-12	(084) 933-6272
サブセンター今津	今津町3丁目9-8	(084) 933-3399
サブセンター柳津	柳津町98-1	(084) 933-9898
サブセンター山南	沼隈町中山南469-3	(084) 988-1611
サブセンター沼隈	沼隈町草深1889-26	(084) 987-0555
サブセンター内海	内海町口2827	(084) 986-2400

地域包括支援センターは市の委託を受けて、中立・公平な立場で相談を受けています。

◎相談は無料です。 ◎相談に関する秘密はもらしません。

お気軽にご相談ください。