

かわらばん



発行日 平成30年1月1日 発行者 福山市西南部地域包括支援センター（福山市南松永町2丁目8-12）

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

西南部地域包括支援センターが発足して12回目の年を迎えることが出来ました。ひとえに皆様のおかげだと、スタッフ一同お礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、平成27年度からはじめた『多職種連携の会』が『みらいプロジェクト』と名前を変え、より皆さまの地域に根ざした取り組みとして装いも新たにスタートしました。

この会は地域の方々をはじめ、医師や病院関係者・介護事業関係者、行政等様々な立場の方々との見える関係を作り上げることが目的とした取り組みです。今までは西部地区、南部地区という大きなくりでしたが、沼隈町と福山市日常生活圏域西部2（神村町・本郷町・宮前町・東村町・今津町・南今津町・高西町）という、生活に近い区域での取り組みに変わりました。意見交換では「今日

集まったメンバーで相談会を開いてみてはどうだろうか？」「サロン活動をしていても、人が集まりにくい。」などといった、地域での実践にそった意見を多く交わしていただけたのではないかと実感しています。今後は他の地域でも活動を広げていきたいと考えておりますので、ご協力をお願いしたいと思います。

（管理者：茨木孝幸）



認知症講演会を行いました

平成29年10月14日、西部市民センターにて認知症講演会を実施しました。

今回は「認知症高齢者の支援」をテーマに、認知症初期集中支援チームが実際に対応した2事例の報告と、松山内科の松山善次郎先生より認知症初期の基礎知識についての講演を行って頂きました。

地域・医療・介護が連携して取り組んだ報告として、1つ目の事例は、はしもとじんクリニックの橋本昌美先生とチーム員で「認知症になっても自宅で最期を迎えたい」という本人・家族の希望を叶えるために看取りに向け支援した内容を、2つ目の事例は、松山内科の松山善次郎先生とチーム員とで「夫と暮らした思い出のある自宅での生活を続けたい」との本人の思いに添うため支援した内容を、それぞれ発表しました。

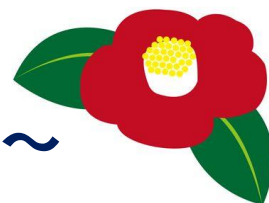


松山先生の認知症初期の基礎知識の講演では、日常生活に支障のある認知症と、日常生活に支障のない軽度認知障害（MCI）について、認知症と道路交通法の改正について、認知症の予防についてお話し下さいました。

認知症は現在の医療では治すことは難しいですが、適切な治療を受けることで進行を遅らせることができます。そのため、なるべく早い段階で治療へ繋げることが重要となります。

皆さんに認知症という病気のことを知ってもらい、認知症になっても住み慣れた地域で生活が続けられるよう、今後も認知症についての講演会を実施できればと考えています。

認知症地域支援推進員だより～冬～



皆さん、あけましておめでとうございます。皆さんは1年の始まりを誰とどこで迎えましたか？
穏やかに迎えられていますか？

昨年、南は内海町から西は本郷町まで、色々な場所で認知症に関する出前講座に出向かせていただき、10月には第2回の認知症講演会「認知症高齢者の初期支援」を開催することが出来ました。ご参加くださいました皆様、ご協力いただきました皆様どうも有難うございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

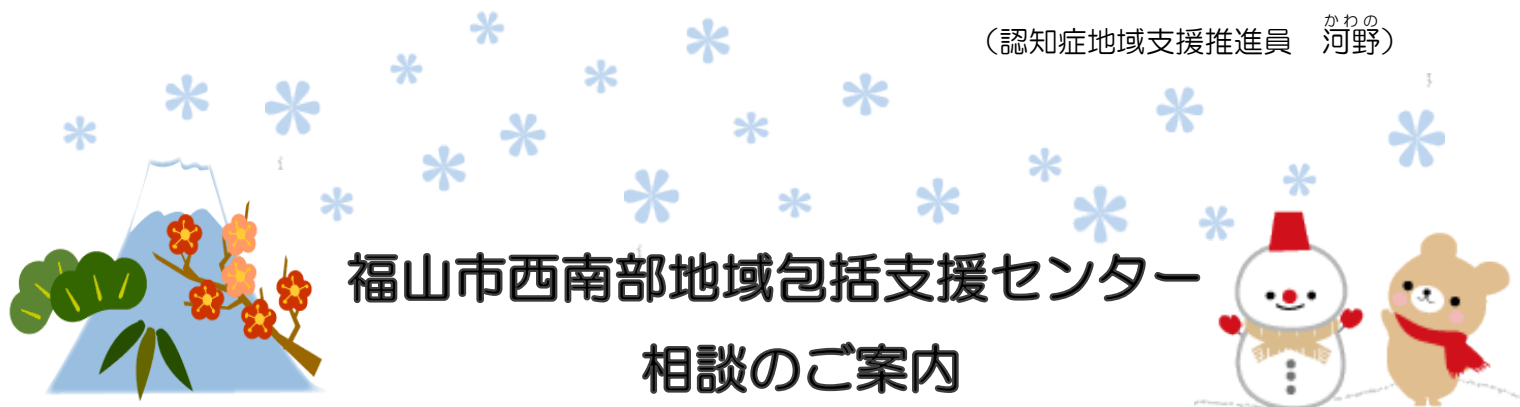
そして認知症の方や介護される家族等、大勢の方々と接することが出来ました。私が接する時に気をつけている事は、認知症の方自身の言葉は、その人の希望や要望、悲しみや戸惑いをありのまま伝えてくれている、と受け止めて聞くという事です。

認知症の原因は脳の病気です。脳全体が一度に病気になるのではなく、どこかの部位からおこり進行していくのです。生活障害や家族や他人との関わりの障害は軽度から見られ、何か事が起こった場合、ある介護者には大したことはなくてもある介護者には深刻な問題となり、対応できないから施設入所をさせたいという事はしばしば聞かれます。よく考えてみると受け止め方の違いや対応能力の違いは、普通に社会生活をおくる私たちの中にも沢山あり、それが「人それぞれ」、「その人なり」と言うことではないのでしょうか。

“認知症の人は何も分からない”というのは誤った知識です。ただ病気をお持ちの人、私たちと同じ個性を持ったそれぞれの人間です。だからこそ、喜びも悲しみも悔しさも怒りも敏感に感じ、自分自身で発信しているのです。私自身もその人となりや個性を尊重し今年も接することが出来るよう、身を引締め年頭です。



(認知症地域支援推進員 かわの河野)



福山市西南部地域包括支援センター 相談のご案内

本センター	南松永町2丁目8-12	(084) 933-6272
サブセンター今津	今津町3丁目9-8	(084) 933-3399
サブセンター柳津	柳津町98-1	(084) 933-9898
サブセンター山南	沼隈町中山南469-3	(084) 988-1611
サブセンター沼隈	沼隈町草深1889-26	(084) 987-0555
サブセンター内海	内海町口2827	(084) 986-2400

地域包括支援センターは市の委託を受けて、中立・公平な立場で相談を受けています。

◎相談は無料です。 ◎相談に関する秘密はもらしません。

お気軽にご相談ください。