

かわらばん



発行日 平成31年1月1日 発行者 福山市西南部地域包括支援センター（福山市南松永町2丁目8-12）



あけましておめでとうございます

今年もよろしくお祈いします

あけましておめでとうございます。昨年は7月に豪雨災害があり、この西南部地域でも多くの方が被災されました。現在も、崩落した道路や橋などが豪雨災害の様子を残しており、1日も早い復旧を願っております。

西南部地域包括支援センターは今年で13回目の新年を迎えることができ、私にとっては管理者として初めて迎える新年となりました。皆様のおかげで当センターも地域の方々から介護や福祉、健康づくりなど様々な相談をいただくことができています。

今年は亥年となりました。この猪は西南部地域の山間部では田畑を荒らす、嫌われ者である一方で、沿岸部では海を泳いで島へ渡るといふ力を見せています。私も今年は、新たなことへ挑戦する心構えをもちつつ、地域の方々から頼りにされるように全力で取り組んでいきますので、今後ご協力の方をよろしくお祈いいたします。

福山市西南部地域包括支援センター 今岡 拓也

雪や凍結した路面による転倒に注意！

日頃は温暖なこの地域ですが、路面が凍結したり、年に数回雪が積もることがあります。路面が滑りやすい場合は外出を控えればよいですが、出かけなければならない時は、転ばないように注意をしましょう。

ポイント

- 滑りにくい靴を選ぶ。（ゴム製で溝の深い物や滑り止めの付いている物など）
- ゆっくりと小幅で歩く。
- 帽子や手袋を身につける。（転倒時のクッションになります）
- 自転車やバイクの利用は避ける。

雨が降った後や雪が解けた後に凍った路面、マンホールの上や側溝のふた（金属製）、道路の白線などは特に滑りやすくなっています。

介護が必要になる原因の第4位が転倒によるものとされています。

（厚生労働省平成28年国民生活基礎調査の概況）元気で長生きをするためにも、転倒には十分注意をしていきましょう。



新入職員挨拶

まえはら みどり
前原 碧 (サブセンター山南 社会福祉士)



12月からサブセンター山南に社会福祉士として配属されました前原碧です。

地域包括支援センターで仕事をするのは初めてのため、不慣れでご迷惑をおかけすることも多いですが、人との出会いを大切に、新たにまた一から学ぶことに感謝し、日々業務に取り組んでいます。

皆様が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていけるようお手伝いさせて頂ければと思います。今後ともよろしくお願い致します。

内海町みらいプロジェクトを行いました！

昨年度より、西南部地区で行う多職種連携の会の名称を「みらいプロジェクト」と改め、より地域に密着した内容で開催しております。今回は、平成30年7月26日(木)に内海町で実施しました。

始めに内海町の現状を知っていただき、内海町いちかわ診療所の市川勉先生より、「地域のつながりの大切さについて」のご講演をいただきました。その後、グループワークにて、内海町での地域や職場にあるつながりについて個々に発表していただき、地域の方と専門職とで出来る事があるかを話し合いました。



会の中では、「専門職の人や、若い人が内海町について考えている事が分かって良かった」「今している活動を続けていきたい」などの意見がありました。

地域の方々、医療職、介護職、行政職が同じ場に集い、1つのテーブルで同じテーマについて話しあい、その場でできたつながりを密にしていくことが、地域包括ケアシステム構築の一助になるものと考えております。

福山市西南部地域包括支援センターのご案内



本センター	南松永町2丁目8-12	(084) 933-6272
サブセンター今津	今津町3丁目9-8	(084) 933-3399
サブセンター柳津	柳津町98-1	(084) 933-9898
サブセンター山南	沼隈町中山南469-3	(084) 988-1611
サブセンター沼隈	沼隈町草深1889-26	(084) 987-0555
サブセンター内海	内海町口2827	(084) 986-2400

地域包括支援センターは市の委託を受けて、中立・公平な立場で相談を受けています。

◎相談は無料です。 ◎相談に関する秘密はもらしません。

お気軽にご相談ください。

◎ホームページにかわらばんのバックナンバーも掲載しています。下記アドレスよりご覧ください。

アドレス <http://matsunuma-med.jp/index.html>