

# かわらばん

発行日 令和3年1月1日 発行者 福山市西南部地域包括支援センター（福山市南松永町2丁目8-12）

## 今年もよろしくお願いたします

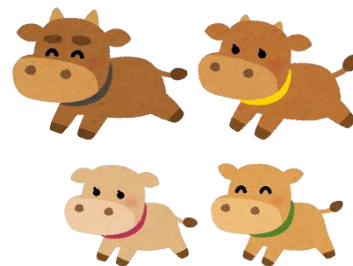
あけましておめでとうございます。日頃より地域包括支援センターの活動にご協力いただき、ありがとうございます。おかげさまで、福山市西南部地域包括支援センターとしては15回目の新年を迎えることができました。

昨年からのコロナ禍によって、東京オリンピック・パラリンピックの延期、県外への往来などを自粛することが増え、親しい人と会う機会が減った1年でもありました。

このような社会情勢において、最前線の現場で働かされている医療従事者の方々や、感染防止に努められている介護保険施設の方々には、心より感謝申し上げます。

この地域において14年間、包括的支援事業に取り組んでまいりましたが、昨年の4月にはサブセンター内海・沼隈の開設と内海・山南・沼隈へランチの設置という大きな変化がありました。新たな体制となりましたが、皆様のご協力のもと、業務を継続するとともに、地域性を重視した一体的な取り組みを行いたいと考えております。

今年は丑年ですが、「牛の歩みも千里」という言葉があるように、地域の方々に頼りにされる地域包括支援センターとなるように、日々の努力を怠らず、着実に歩みを続けていきますので、今後ともよろしくお願いたします。



福山市西南部地域包括支援センター 管理者 今岡 拓也

## 知ろう！つながろう！認知症！

みなさん、こんにちは。今回は認知症地域支援推進員の活動をご紹介します。

令和2年9月から、今津交流館で「頭はつらつ教室」を開催しています。これは認知症予防の活動に関心のある人を対象に市内の各地で行われている取り組みです（令和2年度は1か所のみ）。内容は週1回、読み書き・計算と

いきいき百歳

体操をしています。毎回20名前後の人が集まり、和気あいあいと楽習（がくしゅう）に励んでいます。この活動は、地域の方々の力をひとつにして取り組むことが鍵になっています。“こんなとき”だからこそ、できることは必ずあります。これからも「認知症」と「地域」をキーワードに活動してまいりたいと思います。



### お知らせ

令和3年2月に西部市民センター1階エントランスと沼隈支所2階エントランスで認知症パネル展示（体験コーナーあり）を開催します。

お立ち寄りの際は見てくださいね♪

認知症地域支援推進員 山本貴子

## 内海・沼隈みらいプロジェクトを行いました

令和2年9月25日にぬまくま市民交流センターで「内海・沼隈みらいプロジェクト」を開催しました。

自治会連合会、福祉を高める会、民生委員、行政、社会福祉協議会、ランチ協力法人など総勢40名の方にご参加いただきました。今回の会は、課題の解決ではなく、新しい生活様式の中でのつながりを促進することを目的として、日頃の悩みや迷い、思いの共有を安心してできる場として開催させていただきました。



沼隈病院の森田裕治さんに「迷っていい・悩んでいい！地域・私たちの“いばしょ”について～地域の最前線できばっておられる！皆様とともに～」と題してご講演いただき、その後6学区毎に分かれて、意見交換会を行いました。和やかな



雰囲気意見交換が行われ、新しい生活様式を見据えた運営を求められる中で、地域活動の再開や実施にあたっての悩みや迷い、取り組んでいることなどを共有することができました。参加者の方からは「各地域の現状が知れて良かった」「悩みも多いが頑張っている姿を見て安心感がもてた」等の感想をいただきました。

今回いただいたご意見を行政、各種団体、地域の医療・介護専門職に限らず、地域住民、地域産業に携わる皆様とも共有することで、つながりを深めながら、共に歩んでまいります。



## 福山市西南部地域包括支援センターのご案内

福山市西南部地域包括支援センター	南松永町2丁目8-12	(084) 933-6272
サブセンター柳津	柳津町98-1	(084) 933-9898
サブセンター今津	今津町3丁目9-8	(084) 933-3399
サブセンター内海・沼隈	沼隈町草深1889-6 (福山市沼隈支所内)	(084) 965-6702
山南ランチ(取次窓口)	沼隈町中山南469-3	(084) 988-1611※
沼隈ランチ(取次窓口)	沼隈町草深1889-26	(084) 987-0555※
内海ランチ(取次窓口)	内海町口2827	(084) 986-2400※

※ランチの電話はサブセンター内海・沼隈に転送されます。

地域包括支援センターは市の委託を受けて、中立・公平な立場で相談を受けています。

◎相談は無料です。 ◎相談に関する秘密はもらしません。

**お気軽にご相談ください。**