

かわらばん

発行日 令和3年7月1日 発行者 福山市西南部地域包括支援センター（福山市南松永町2丁目8-12）

西南部地域包括支援センター活動内容の紹介



みなさんこんにちは。今回は西南部地域包括支援センターが、一般社団法人介護福祉士と歩む会とともにやっている地域サロン活動「老いかた塾」についてご紹介します。

老いかた塾は「ただ老いるのではなく、素敵に老いてゆきましょう」をテーマに平成21年から始まり、今年で12年目となります。開始当初の参加者は7名でしたが徐々に口コミで広がっていき、令和3年現在では平均31名の方に参加いただいています。参加者の方の平均年齢は83歳です。内容は脳トレや工作活動、介護予防体操、認知症講座など様々です。



令和2年度はコロナウイルスの感染拡大により、一時は開催を中止することもありましたが、再開時には参加者の方から「再開を待っていました」「またみんなに会えることを楽しみにしていました」といった声を聞くこともありました。参加者の方の中で老いかた塾が「いつもの通いの場」となっていると感じた出来事です。

興味関心のある方は一度ご連絡ください。

（※ 6月15日現在は、緊急事態宣言のため開催を中止しています）

開催日時	毎月第3火曜日 13時30分～15時00分（※一部変更あり） ※当日10時の時点で警報が発令されればお休みになります
会場	福山市西部市民センター（福山市松永町3-1-29）
問い合わせ先	福山市西南部地域包括支援センター TEL：084-933-6272

開催時には、発熱や風邪症状等ある場合の自粛等のルールを設け、会場ではマスクの着用や検温・アルコール消毒の実施等の感染対策を行っています。

シリーズ 介護・福祉の専門職ってどんな人？

その2 居宅介護支援事業所の専門職

居宅介護支援事業所とは、自宅で介護が必要になった時、介護をはじめとする生活全般の相談ができる事業所です。ケアマネジャー(介護支援専門員)・主任ケアマネジャーという専門職がいます。

ケアマネジャーは、本人・家族の希望に沿い、心身の状態を踏まえて通いや訪問、泊まりといった介護サービスの調整を行い、計画(ケアプラン)を作成する役割を担っています。

主任ケアマネジャーは、上記の役割に加え、ケアマネジャーのフォローアップや地域での困り事(介護・生活)の解決に取り組む役割も担っています。

♪西南部地域のちょっといいトコロ♪

♪西南部地域のちょっといいトコロ♪が、9年ぶりに復活しました！このコーナーは、西南部地域にあるちょっと良い場所や行事等を、西南部地域包括支援センター職員が独断で選び、ご紹介させていただくコーナーです。

松本古墳

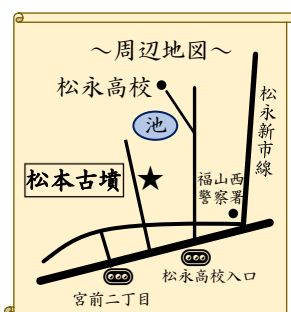
今回ご紹介するのは、神村町にある『松本古墳』です。

松本古墳は、沼隈半島の西側基部に湾入する松永湾を南に望む標高約17mの丘陵南端部に位置しており、昭和24年に広島県史跡に指定されています。



古墳の構築時期については、埴輪の型式が5世紀前半に位置づけられたことなどから、5世紀前半に構築された可能性が高いといわれています。

松永湾をめぐる海上交通や、松永湾岸で古墳時代に盛んになる塩生産に関与した集団の首長墓であったことが想定されています。松本古墳は松永湾岸の古墳として最も古く位置づけることができるとともに、その姿をとどめる貴重な存在となっています。



福山市西南部地域包括支援センターのご案内

福山市西南部地域包括支援センター	南松永町2丁目8-12	(084) 933-6272
サブセンター柳津	柳津町98-1	(084) 933-9898
サブセンター今津	今津町3丁目9-8	(084) 933-3399
サブセンター内海・沼隈	沼隈町草深1889-6 (福山市沼隈支所内)	(084) 965-6702
山南ブランチ(取次窓口)	沼隈町中山南469-3	(084) 988-1611※
沼隈ブランチ(取次窓口)	沼隈町草深1889-26	(084) 987-0555※
内海ブランチ(取次窓口)	内海町口2827	(084) 986-2400※

※ブランチの電話はサブセンター内海・沼隈に転送されます。

地域包括支援センターは市の委託を受けて、中立・公平な立場で相談を受けています。

◎相談は無料です。 ◎相談に関する秘密はもらしません。